

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON VÍCTIMAS DE MALTRATO SEGÚN MI EXPERIENCIA EN LA OAV DE HUESCA.

Autora: Rosa Torralba Marco (A-0596)

Los puntos a desarrollar son los siguientes:

1- INTERVENCIÓN DE ACOGIDA. Teniendo de referencia al autor Echeburúa E. (2005)

- Escucha Activa
- Empatía
- Aceptación Incondicional

2- PROCESO TERAPÉUTICO. Teniendo de referencia a la autora Hirigoyen MF. (2006)

- Favorecer la expresión de la violencia vivida.
- Liberar la culpabilidad.
- Reforzar la autoestima y la autonomía.
- Aprender a establecer límites.
- Desarrollar la capacidad crítica.
- Analizar la historia individual.
- Trabajar para evitar la dependencia.

3- PREVENCIÓN DE OTRA RELACIÓN DE MALTRATO: Identificar las señales de advertencia de una relación problemática y cómo afrontar los comportamientos relacionados con dichas señales. Teniendo de referencia a la autora Nelson. N. (2002).