

## **RESUMEN DE LA CONFERENCIA A CARGO DE DON JUAN ANTONIO RODRÍGUEZ LÓPEZ**

### **CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DE LA VIOLENCIA: LA RESPUESTA HUMANA ANTE EL TRAUMA.**

Me centraré en la respuesta humana ante los acontecimientos traumáticos. Expondré las características de los acontecimientos traumáticos: tipos de estresores y dimensiones de los acontecimientos traumáticos. Posteriormente indicaré los criterios diagnósticos que establecen los trastornos de estrés agudo y estrés postraumático, así como cuáles son las reacciones que toda persona tiene ante un evento traumático. Hablaré sobre la comorbilidad con otras patologías e indicaré datos epidemiológicos en la población general.

Por último me centraré en indicar los factores de riesgo para el inicio y mantenimiento del Trastorno por Estrés Postraumático y sobre todo los factores de protección para mitigar o evitar el Trastorno por Estrés Postraumático.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

**Everly, G.S. y Lating, J.M. (1995). Psychotraumatology. Key papers and core concepts in post-traumatic stress. New York: Plenum Press**

**Foa, E.B., Davidson, J.R.T. y Frances, A. (1999). The expert consensus guideline series: Treatment of posttraumatic stress disorder. Journal of Clinical Psychiatry, 60, 4-76.**

**Foa, E.B., Keane, T.M. y Friedman, M.J. (2003). Tratamiento del estrés postraumático. Barcelona. Ariel.**

**Miguel Tobal, J.J., González Ordi, H. y López Ortega, E. (2000). Estrés postraumático: hacia una integración de aspectos psicológicos y neurobiológicos. Ansiedad y Estrés, 6, 255-280.**

**Miguel- Tobal, J.J., González Ordi, H. y López Ortega, E. (2002). Estrés postraumático: conceptualización, evaluación y tratamiento. En E.G. Fernández-Abascal y M.P. Jiménez (Eds.). Control del Estrés (PP. 329-347). Madrid. UNED Ediciones.**