

Semana Mundial de la  
**Salud Mental Materna**

**Nacer como  
madre**

Tu salud psicológica también  
forma parte de este viaje



Grupo de  
Psicología Perinatal



Colegio Profesional de  
**Psicología de Aragón**

Semana Mundial de la **Salud Mental Materna**

# Nacer como madre



El viaje como madre comienza  
**antes del embarazo**



Grupo de  
Psicología Perinatal



Colegio Profesional de  
**Psicología de Aragón**

Semana Mundial de la **Salud Mental Materna**

# Nacer como madre



Durante el embarazo, **todo tu interior se transforma**



Grupo de  
Psicología Perinatal



Colegio Profesional de  
**Psicología de Aragón**

Semana Mundial de la **Salud Mental Materna**

# Nacer como madre



El parto es  
**físico y psicológico**



Grupo de  
Psicología Perinatal



Colegio Profesional de  
**Psicología de Aragón**

Semana Mundial de la **Salud Mental Materna**

# Nacer como madre



Nace tu bebé.  
Y una **nueva versión de ti**



Grupo de  
Psicología Perinatal



Colegio Profesional de  
**Psicología de Aragón**

Semana Mundial de la **Salud Mental Materna**

# Nacer como madre



Maternidad y paternidad  
**desde el duelo**



Grupo de  
Psicología Perinatal



Colegio Profesional de  
**Psicología de Aragón**