

Mayores GRAN RESERVA

Claves para conseguir crecimiento personal en la nueva etapa de envejecimiento

7 factores protectores (7F) que te ayudarán



Tu estilo de vida, actitudes, relaciones y crecimiento personal pueden ser decisivos en tu forma de afrontar la etapa de envejecimiento, esto es lo que conocemos como **reserva cognitiva**.

