



DÍA MUNDIAL POR LOS DERECHOS DEL NACIMIENTO

Y EL PARTO RESPETADO

El 7 de junio se conmemora desde 1999 el **Día Mundial por los Derechos del Nacimiento y el Parto Respetado**, creado por la Plataforma Pro Derechos del Nacimiento, como una iniciativa internacional que busca visibilizar y promover un modelo de atención al parto humanizado, informado, que respete los deseos y la autonomía de la mujer gestante.

El parto es un momento profundamente significativo y transformador en la vida de una mujer, y como tal, debe ser atendido con respeto, cuidado y dignidad. Todas las mujeres tienen derecho a una experiencia de parto positiva y a vivirla de forma segura, informada y acompañada.

Cuando hablamos de un parto **RESPETADO** estamos hablando de un parto humanizado, donde la mujer pueda tomar decisiones informadas sobre su proceso, donde se le trate con dignidad, se respeten sus decisiones y su autonomía, minimizando las intervenciones médicas innecesarias. Este enfoque contrasta con el modelo médico tradicional, en muchos casos muy intervencionista y medicalizado, donde tiene cabida la violencia obstétrica cuyas consecuencias, pueden ser devastadoras para la salud física y emocional de la mujer y su bebé.

Cada vez hay más evidencia científica del impacto psicológico que puede tener para la mujer y su criatura un parto no respetado. Muchas madres pueden manifestar síntomas psicológicos durante meses e incluso años. Secuelas como el Trauma Postparto, los trastornos de ansiedad, la depresión postparto, las dificultades de vinculación entre la madre y el bebé, los problemas en la lactancia, etc. pueden ser la consecuencia de una mala experiencia en el momento del parto.

Que este día nos sirva para reivindicar:

Que ninguna mujer más tenga que relatar su parto como una experiencia traumática.

Que los sistemas de Salud y sus profesionales garanticen las condiciones necesarias para que se lleve a cabo un parto respetado.

Que necesitamos más psicólogos especializados en el ámbito perinatal (embarazo y puerperio), que apoyen a las mujeres a afrontar de forma adaptativa los desafíos emocionales de una etapa tan crucial en sus vidas.