

## Resumen de artículos sugeridos por Yolanda Mañas

- ✧ “DESGASTE POR EMPATÍA: Hablemos”<sup>1</sup> Rosalina Sicart, Cristina Domingo, Barcelona 2007. Desde el mundo de lo sanitario hemos recogido una visión muy interesante centrada en el cuidado de los profesionales que cuidan a otros. El artículo se centra en la importancia de la relación establecida y el desgaste que supone.

- ✧ EL AUTOCUIDADO DE LOS PROFESIONALES QUE TRABAJAN EN PROGRAMAS DE PROTECCION INFANTIL. Jorge Barudy. Barudy plantea en este artículo la cuestión de cómo la eficacia de los Programas de atención Infantil depende en gran parte del compromiso de los profesionales, el cual de algún modo está sujeto a la capacidad de las instituciones de desarrollar programas habilitados para ofrecer los cuidados necesarios, a fin de proteger a estos del "síndrome de tensión y agotamiento profesional".

[http://paicabi.cl/web/wp-content/files\\_mf/1361219681el\\_autocuidado\\_de\\_los\\_profesionales.pdf](http://paicabi.cl/web/wp-content/files_mf/1361219681el_autocuidado_de_los_profesionales.pdf)

- ✧ ESTUDIO DEL BURNOUT ENTRE LOS PROFESIONALES DE LOS EQUIPOS DE TRATAMIENTO FAMILIAR EN LA ATENCIÓN A LAS FAMILIAS EN RIESGO PSICOSOCIAL. Garrido, Del Moral, González y Lopez. Sevilla, 2009. Los autores presentan un estudio de los niveles de burnout en los profesionales de los Equipos de Tratamiento Familiar de la Junta de Andalucía que trabajan con familias en riesgo psicosocial. Aunque las conclusiones del estudio no aportan líneas interesantes de trabajo, es muy instructiva la introducción general en la que repasan diversos estudios sobre el tema.

<https://www.uv.es/lisis/gmoral/apuntespsico2009.pdf>

- ✧ LA SUPERVISIÓN SOCIAL EN LOS SERVICIOS SOCIALES: UNA OCASIÓN PARA EL CUIDADO PROFESIONAL Y EL PENSAMIENTO. Carmina Puig i Cruells. La autora, que tiene una amplia experiencia en supervisión de equipos y profesionales de los servicios sociales presenta la supervisión y el asesoramiento de los profesionales de los equipos de Servicios Sociales como una oportunidad para la reflexión, el pensamiento y el cuidado. Así mismo se abordan preguntas, y temas que planteamos los profesionales de la acción social sobre nuestro quehacer, destacando aquellos aspectos que considera relevantes y prácticos para la supervisión.

<http://revistas.ucm.es/index.php/CUTS/article/viewFile/36863/35678>

---

<sup>1</sup> Comunicación presentada en la Mesa 2: Sufrimiento emocional y salud mental de las mujeres: algunos aspectos básicos para empezar a debatir. IX Seminario de autoformación de RED-CAPS 2007. Barcelona 26 de octubre.