

# Asamblea General

## abril de 2019



Colegio Profesional de  
**Psicología de Aragón**

# 1. Logros obtenidos en 2018

---

- **Grupos de Expertos/as y Comisiones**
- **Grupos de trabajo**
- **Actividades formativas**
- **Prestación de servicios**
- **Comunicación**
- **Presencia en la sociedad**



# Grupos de Expertos/as y Comisiones

---

## **Creación de grupos**



Grupo de Expertos/as en Atención Temprana y Discapacidad



Grupo de Expertos/as en Coordinación de Parentalidad

## **Creación de Comisión para la Defensa de la Profesión**



## **Revisión y propuesta de cambios en los Estatutos**

# Grupos de trabajo

## 👁️ Jornadas 'Mirando al presente'



**Mirando al presente**

Colegio Profesional de Psicología de Aragón

**PROGRAMA**

**Martes 11 de diciembre**

**A las 18 horas.** Presentación de la Jornada a cargo de Santiago Ibañeta Sainza, Vicepresidente del COPPA.

**De 18.05 a 19.15 horas.** "Respeto lo que sientes, no lo que haces. Una respuesta de resistencia no violenta a la violencia filio-parental". Ibañeta Sainza, Sainza, A. 18160.

**De 19.30 a 20.45 horas.** "Gestión de las emociones en la relación de pareja (Previendo la agresividad y la desconexión emocional)". Dolores Fitás García, A-0936.

**Miércoles 12 de diciembre**

**A las 18 horas.** Presentación de la Jornada a cargo del Grupo de Psicología de la Intervención Social.

**De 18.05 a 19.15 horas.** "¿Cómo actuar ante las relaciones de violencia de género en adolescentes?". Erica Franco Lorenza, A-2263.

**De 19.30 a 20.45 horas.** "¿Hasta qué punto nos separa. Reflexión sobre instrumentos preventivos para reducir perjuicios en los vínculos afectivos entre los miembros de la familia cuando la pareja finaliza su relación?". José M. Martín Coto, A-0829.

Dirigido a cualquier persona interesada y profesionales

Sede del COPPA, San Vicente de Paul, 7 do.º, primera planta. Zaragoza

Información completa en [www.coppa.es](http://www.coppa.es)

Jornadas coordinadas por **Grupo de Trabajo de Psicología de la Intervención Social**

Organizadas por el grupo de trabajo de Psicología de la Intervención Social



# Actividades formativas

---

## **Aula Virtual**

- Implantación de plataforma
- Inscripción online a través de la web
- Pasarela de pago online
- Diseño de cartel para cada actividad
- Difusión en circulares y redes sociales
- Descarga de certificados de formación
- Formulario para propuesta de contenidos



# Prestación de servicios

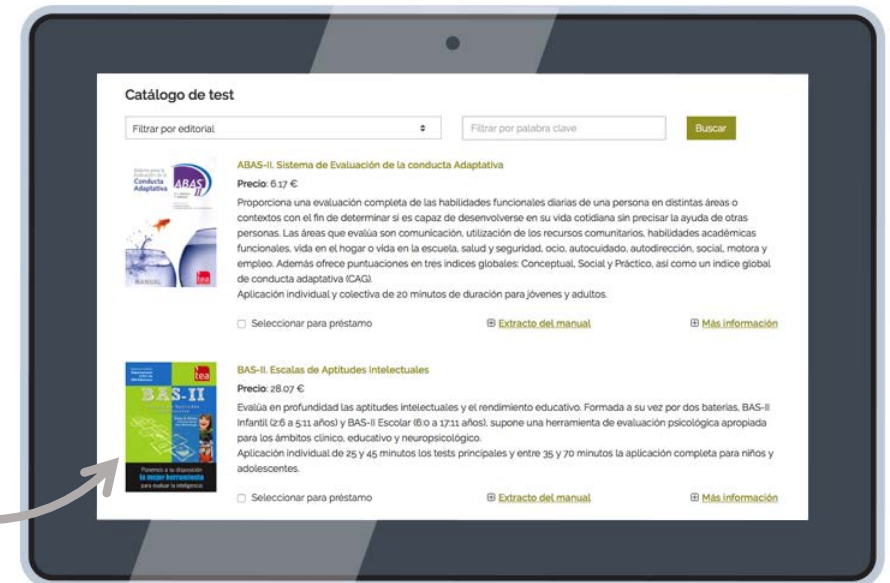
## ✓ Test de evaluación



→ Venta de licencias



→ Préstamo de test



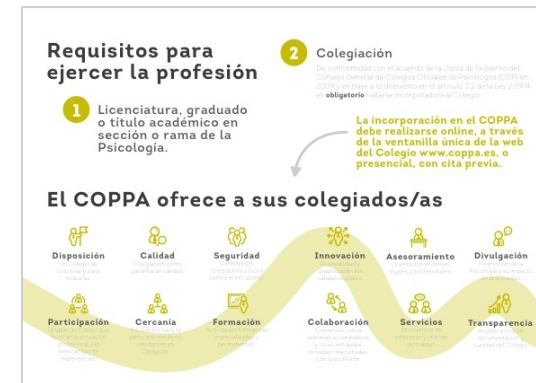
# Prestación de servicios



## Nuevo carnet colegial



## Diseños corporativos



# Comunicación

## 👁 Mayor alcance en redes sociales



**f** Alcance medio / publicación: 900  
Alcance máximo: 3.732  
Seguidores/as el 31 de diciembre: 1.634



**t** Alcance medio / tweet: 450  
Alcance máximo: 4.584  
Seguidores/as el 31 de diciembre: 485



# Presencia en la sociedad

---

## **Convenios de colaboración**

### Nuevos acuerdos



### Convenios vigentes



# Presencia en la sociedad

## 📶 Campaña contra el acoso escolar

Cartel de campaña contra el acoso escolar. En la parte superior, un personaje con una melena roja y ojos blancos mira desde un agujero. Debajo, el texto "ACOSO ESCOLAR" en grandes letras negras, seguido de "No te calles, cuéntalo!". En la parte inferior, los logos del Consejo General de la Psicología de España y el Colegio Profesional de Psicología de Aragón.

Infografía de la campaña contra el acoso escolar, organizada en secciones para diferentes roles:

- Busca apoyo psicológico:** Cuenta con psicólogos/as colegiados/as. Colegio Profesional de PSICOLOGÍA de ARAGÓN. Dirección: San Vicente los Reus, 7 Esp. 1º Zaragoza - 501 201 Aragón. Email: daragon@copa.es. Web: www.coppa.es. Teléfono: 900 100 456.
- Si eres madre/padre:**
  - Escucha y observa a tu hijo/a
  - Interésate por él/ella, valida sus sentimientos.
  - Enséñale a valorarse y valorar a los demás.
  - Establece controles con el uso de la tecnología.
  - Conoce y participa en los planes de convivencia del centro educativo.
- Si tu hijo/a es acosado/a:**
  - Mantén la calma, transmite tranquilidad y seguridad.
  - Habla del tema, haciéndole sentir seguro y protegido.
  - Deja que tu hijo/a se exprese y cuente lo que siente.
  - Habla con su tutor/a, orientador/a y con la dirección del centro educativo.
- Si tu hijo/a es espectador/a:**
  - Pregúntale qué siente al presenciar una situación de acoso.
  - Anímalo a que hable del tema con sus amigos/as.
  - Explica que si no informa se convierte en parte del problema porque todos somos responsables de la buena convivencia.
  - Enséñale pautas para informar a sus profesores/as.
  - Informa al colegio de la situación detectada.
- Si sospechas que tu hijo/a acosa:**
  - No minimices la importancia de su comportamiento, su conducta tiene consecuencias muy negativas y es necesario poner límites.
  - Enséñale lo bueno de las diferencias y el respeto a la diversidad.
  - Ayúdalo a resolver conflictos sin violencia, fomentando la empatía y la comunicación.
  - Colabora con él/ella para fomentar conductas positivas y compensar el daño causado a la víctima.
  - Apoya al colegio en las actuaciones y soluciones que propongan.
- ACOSO ESCOLAR:** Prevención, detección y apoyo a las víctimas.
- QUÉ ES ACOSO?:** Cualquier tipo de...
  - maltrato psicológico (humillaciones)
  - maltrato físico (violencia)
  - maltrato sexual (abusos)
  - maltrato cibernético (internet)
  - exclusión social (hacer vacío)producido entre iguales de manera reiterada o a lo largo del tiempo.
- Si eres estudiante:**

Ten claro que:

  - Ninguna persona merece ser maltratada.
  - Deberías tratar como te gusta que te traten a ti.
  - Defender los derechos de los/as demás también es defender los tuyos y mejorar la convivencia.Si tienes un/a compañero/a que sufre acoso, díselo a los/as profesores/as o a tu familia. Si sufres acoso, cuenta tu situación a alguien de confianza en tu colegio o en tu casa.
- Si eres docente:**
  - Conecta con tu alumnado, crea confianza.
  - Fomenta la convivencia, el respeto y la inclusión.
  - Abórdalo desde tu asignatura.
  - Conoce todos los recursos en Aragón:
    - I PLAN INTEGRAL CONTRA EL ACOSO ESCOLAR Normativa y protocolos
    - EQUIPO DE CONVIVENCIA ESCOLAR Servicio del Departamento de Educación, Cultura y Deporte que atiende y orienta individualmente a educadores/as
    - TELÉFONO CONTRA EL ACOSO ESCOLAR Número gratuito del Dep. de Educación del Gobierno de Aragón, atendido por psicólogas/as colegiadas, 900 100 456
    - COLEGIO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA Directorio de psicólogas colegiadas
- Evalúa Planifica Actúa:**
  - Evalúa:** Utiliza instrumentos sistemáticos de evolución del clima de convivencia en el aula (Indicador socioemocional).
  - Planifica:** Trabaja acciones de mejora de la convivencia en el aula (Indicador socioemocional).
  - Actúa:** Realiza acciones en el aula, con los/as implicados/as y con las familias, coordinadas con la Red Integrada de Orientación Educativa.

# Presencia en la sociedad

## 📶 Campaña contra el acoso escolar



Zaragoza



Teruel



Huesca

# Presencia en la sociedad

---

## Colaboración con la periodista Camino Ivars



Radio Nacional de España



Aragón Televisión



# Presencia en la sociedad



## Revista COPPA

**Revista COPPA**  
Número 1

**Comunicación digital del siglo XXI, un nuevo reto para la Psicología**

**Colaboran en este número**  
Carlos Gutiérrez, Inés Cabrera, Amanda Clinton, Rodrigo Ramos, Javier García, Jesús Prieto, Carmen Casariego, Alberto Hernández, Lucía Tomás, Clara Morgades, Alejandra Cano, Sandra Sánchez y José Luis Hernández.

**Colegio Profesional de Psicología de Aragón**  
Consejeros: Camino Ivorra, Doreño, Jana Bernat.

Revista COPPA | Página 7

### Carlos Gutiérrez es... "Mr. Robot"

El experto en comunicación digital política zaragozano protagoniza el acto central del XIII Encuentro de la Psicología de Aragón.

El XIII Encuentro de la Psicología de Aragón ha contado con un invitado de lujo, el zaragozano Carlos Gutiérrez, experto en comunicación política digital residente en México DF y que, a sus 38 años, ha dirigido campañas en Honduras y México, como las recientes elecciones generales de Honduras de 2012 y ha colaborado en otros para personalidades de la talla del Papa Benedicto XVI o el Papa Francisco, Obama o Mariano Rajoy, entre otros. Es fundador de la consultoría de comunicación "Le Black Room".

Este año, el Colegio Profesional de Psicología de Aragón (COPPA) ha contado con el reconocido experto en la jornada del 17 de noviembre en su sede, protagonizada por la ponencia "Mr. Robot, Inteligencia Política Digital", a cargo del aragonés considerado uno de los máximos referentes en comunicación política en medios digitales de habla hispana en la actualidad, algo que le valió el premio "Best Star 2017" por conectarse, recientemente, los premios a Mejor desarrollo web, Mejor spot digital viral de menos de 60 segundos y Mejor Campaña digital de Grandes Audiencias en los prestigiosos "Red Awards 2018" de México, considerados los "Oscar de la comunicación política".

El objetivo de la jornada no ha sido otro que tratar de acercar el ámbito de la Psicología a la ciudadanía, conociendo su comportamiento y su interacción a través del uso que se hace de las nuevas tecnologías. "En muchos casos, los ciudadanos se sienten desorientados por las relaciones por lo que nuestra función como intermediarios es cambiar esa realidad, y, en definitiva, volver a conectar a la ciudadanía con el político", explica Gutiérrez, quien afirmó que se trata de uno de los mayores retos en el ámbito de la comunicación digital política en nuestros días.

Uno de los grandes cambios de la nueva Era implica el nuevo uso de las redes sociales, que permiten una comunicación bidireccional muy aceptada por los individuos que quieren opinar, votar, valorar, criticar o apoyar fenómenos diariamente.

*"En mi equipo de análisis cuento con varios psicólogos."*

Revista COPPA | Página 9

### La voz experta

Políticas que se pueden aplicar desde la Psicología para optimizar la relación con las Nuevas Tecnologías y las redes sociales

crear ciudades y pueblos cargados de vida es fundamental y en ocasiones urgente. La capacidad de poder generar nuevas alianzas, vocales, de cercanía y seguir creyendo en la palabra hablada más que en las tecladas, nos hará no solo ser mejores personas, sino también llegar a volver a dibujar un mejor mundo.

Evidentemente, no podemos obviar las ganancias y ventajas positivas que permiten las nuevas tecnologías, la cercanía y facilidades que nos dan, incluso los avances que aportan en cuanto a la innovación en salud para impulsarnos realmente políticas que nos acerquen como personas, que nos permitan pintar el mundo de otro color y por supuesto impulsen más la capacidad de mirar a los ojos y hablar con los labios.

**Volvamos a lo más puro de nosotros mismos, seamos capaces de crear familia, de resaltar el ADN más primitivo para seguir construyendo de forma unida.** Tomemos las nuevas tecnologías como herramientas, como un servicio más para el incremento de la Psicología, como un medio más, aceptemos su evolución y su crecimiento imparable, pero nunca como sustitutas a nuestra vocación.

La vorágine de las nuevas tecnologías y las redes sociales parece imparable. Mientras logramos conectarnos con alguien que se encuentra en el otro extremo del mundo, nos alejamos de quienes más cercanos están. Se nos hace más costoso mantener de manera seguida una conversación con quien tenemos enfrente sin girar la mirada hacia una pequeña pantalla y es que, las tecnologías forman parte de nuestra vida ya de forma rutinaria.

Posiblemente la cuestión no sea qué políticas deben de implementarse, desde el análisis psicológico, para optimizar nuestras relaciones con las TIC, sino, qué debemos de hacer como profesionales de la Psicología para mejorar las relaciones más allá de las TIC. La construcción de lazos, el seguir tendiendo puentes, el fomentar una sociedad humanizada y el

**El Colegio Profesional de Psicología de Aragón ha contado con Iraxaso Cabrera en el XIII Encuentro de la Psicología de Aragón del 17 de noviembre de 2018.**

# Presencia en la sociedad

---

## **Colaboración en congresos**

- XVIII Jornadas ANPIR, del 24 al 26 de mayo
- I Congreso Nacional de Coordinación de Parentalidad, del 27 al 28 de septiembre
- II Jornada T.C.A y Neuropsicología de la Fundación APE, el 4 de octubre
- XII Jornada Científica de la SEPCyS, del 9 al 10 de noviembre

## **Incorporación en el Consejo General de la Psicología de España**



## 2. Retos para 2019

---

- **Grupos de Expertos/as**
- **Grupos de trabajo**
- **Actividades formativas**
- **Prestación de servicios**
- **Presencia en la sociedad**



# Grupos de Expertos/as

---



## Grupo para la Prevención del Suicidio



Elaboración de Guía general para la ciudadanía, familiares y afectados/as de ideación Suicida



Colegio Profesional de  
**Psicología de Aragón**



**Teléfono de  
la esperanza**



**Periodistas**  
de Aragón



# Grupos de trabajo

---

## **Creación de grupos**



Grupo sobre Conducta Suicida y Autolesiva



Grupo de Psicoanálisis Contemporáneo

## **Asignación de espacios virtuales para cada grupo**

# Actividades formativas

---



## Aula Virtual

- Convenio con COP Madrid para intercambio de contenidos
- Elaboración de cursos para crear biblioteca



## Puesta en marcha de Formación Postgrado



# Prestación de servicios

---

 **Implantación de sistema de gestión de calidad por procesos en base a normativa ISO**





 **Producción mensual de carnets colegiales**

Impresión media de carnets / mes: 15 - 20

# Presencia en la sociedad

---

-  **Creación de campaña de Intervención Social**
-  **Lanzamiento de nuevos números de la revista COPPA**
-  **Publicación de resultados de varias investigaciones**

# Presencia en la sociedad

---

## **Propuesta de simposio y comunicaciones**



## **Colaboración en congresos**

- XVI Congreso Psicología del Deporte
- XIII Congreso CEP-PIE
- Conferencia Decanos
- X Aniversario del Grado de Psicología  
Feria de la Psicología
- II Congreso en Ciencias de la Salud y del Deporte
- XI Congreso AEPCP
- XII Congreso AEETCA

# 3. Agradecimientos

---

- **Junta Rectora**
- **Comisión Deontológica**
- **Administración**
- **Colaboradores/as**
- **Colegiados/as**









San Vicente de Paúl, 7 dpdo, 1º ~ 50001 Zaragoza  
976 201 982 ~ [daragon@cop.es](mailto:daragon@cop.es) ~ [www.coppa.es](http://www.coppa.es)